



Les conseils du spécialiste

Rendez vous au Grand Raid BCVS avec un VTT sur lequel vous avez déjà roulé. Il est déconseillé d'inaugurer un nouveau vélo pour l'occasion... 15 jours avant la course prenez rendez-vous auprès de l'un de nos magasins partenaires qui contrôlera gratuitement si votre sécurité est garantie.

- Système de freinage (plaquettes, câbles ou circuit hydraulique)
- Jeu quelconque sur le vélo (axes, visserie et serrage, etc)

Afin d'optimiser vos chances de réussite, le specialist vous suggère de procéder à un vrai service et de contrôler le bon fonctionnement des points suivants:

- Changements des vitesses (fonctionnement et usure transmission)
- Axe du pédalier (aucun jeu ne doit apparaître)
- Direction (doit tourner librement et sans jeu)
- Guidon / potence (l'ensemble doit être bien serré)
- Selle / tige de selle (serrage)
- Roues (fixation, tension des rayons et voilage)
- Jantes (usure des parois latérales)
- Pneus (usure et pneus adaptés aux conditions)
- Fourche et suspension (bon fonctionnement et pression)
- Visserie (contrôle des serrages)
- Chaussures / pédales (enclenchement et déclenchement des clips)
- Pédales (jeu sur l'axe)
- Casque (adapté et sangles bien réglées)

Lors de votre dernière sortie avant le Grand Raid BCVS, jetez un coup d'œil à vos gommages ou vos plaquettes de frein et n'hésitez pas à les changer ! L'expérience nous dit que des freins à 50% (par temps sec...) n'arriveront pas à Grimentz.

Toute prestation hormis le simple contrôle garantissant la sécurité est payante.